

Chapter 20: Daily Routines

Arey boss! आज हम सीखने वाले हैं वो English words jo पूरे दिन use होते हैं – Daily Routines यानी Roz-marrah ki aadatein. ये वही चीज़ें हैं jo tum roz karte ho – उठना, खाना, पढ़ना, सोना. Agar ye words aa gaye, toh tum apna “पूरे दिन का टाइमटेबल” English mein आराम से बता पाओगे।

Daily Routines क्या है?

Daily routines मतलब रोज़ होने वाले काम (har din repeat wale actions).
जैसे:

- सुबह उठना → Wake up
- ब्रश करना → Brush my teeth
- नहाना → Take a bath
- स्कूल/office जाना → Go to school/office
- सोना → Go to bed

हिंदी में इसे बोलते हैं – Rozmarra ki aadatein/kaam.

कब Use होते हैं Daily Routines?

(1) जब tum apne daily life ke baare mein batate ho।

- I wake up at 7 o'clock. (मैं 7 बजे उठता हूँ।)

(2) Apne habits ko explain karne ke liye।

- She drinks milk everyday. (वह रोज़ दूध पीती है।)

(3) Apna timetable describe karne ke liye।

- We eat lunch at 2 P.M. (हम 2 बजे लंच करते हैं।)

Shortcut: Daily routines mein sentence mostly Simple Present Tense mein hota hai (I do, she goes, we eat).

Example Sentences (20)

(1) I wake up at 6 o'clock. = मैं 6 बजे उठता हूँ।

(2) I brush my teeth. = मैं अपने दाँत साफ करता हूँ।

- (3) I take a bath. = मैं नहाता हूँ।
- (4) I eat breakfast. = मैं नाश्ता करता हूँ।
- (5) I go to school. = मैं स्कूल जाता हूँ।
- (6) She goes to the office. = वह ऑफिस जाती है।
- (7) He studies English. = वह अंग्रेज़ी पढ़ता है।
- (8) We play in the park. = हम पार्क में खेलते हैं।
- (9) They watch TV in the evening. = वे शाम को टीवी देखते हैं।
- (10) I eat lunch at 2 P.M. = मैं 2 बजे लंच करता हूँ।
- (11) My father reads the newspaper. = मेरे पापा अखबार पढ़ते हैं।
- (12) My mother cooks food. = मेरी माँ खाना बनाती हैं।
- (13) I do my homework. = मैं होमवर्क करता हूँ।
- (14) We play cricket. = हम क्रिकेट खेलते हैं।
- (15) She listens to music. = वह म्यूज़िक सुनती है।
- (16) I talk with my friends. = मैं अपने दोस्तों से बातें करता हूँ।
- (17) I eat dinner at 9 P.M. = मैं 9 बजे डिनर करता हूँ।
- (18) He goes to bed at 10 o'clock. = वह 10 बजे सो जाता है।
- (19) We sleep at night. = हम रात को सोते हैं।
- (20) I wake up early in the morning. = मैं सुबह जल्दी उठता हूँ।

Vocabulary List (with phonetics + meaning)

- (1) Wake up = उठना (weik-ap)
- (2) Brush = ब्रश करना (brash)
- (3) Bath = नहाना (baath)
- (4) Breakfast = नाश्ता (brek-fast)

- (5) Lunch = दोपहर का भोजन (lunch)
- (6) Dinner = रात का खाना (din-ner)
- (7) School = स्कूल (skool)
- (8) Office = दफ़्तर (aafis)
- (9) Study = पढ़ना (sta-di)
- (10) Play = खेलना (plei)
- (11) Watch TV = टीवी देखना (woch-tee-vee)
- (12) Music = संगीत (myoo-zik)
- (13) Homework = होमवर्क (hom-wark)
- (14) Friends = दोस्त (friends)
- (15) Sleep = सोना (slee-p)

Funny Recap (Arre Yaar Style)

चलो boss, shortcut mein routine yaad karo

- Subah: Wake up → Brush → Bath → Breakfast → School/Office
- Dopahar: Lunch → Study/Work → Play
- Shaam: TV → Music → Homework
- Raat: Dinner → Sleep

Example masti:

- Dost bola: “Tera daily routine kya hai?”
- Tum bolo: “Wake up, eat samosa, play, eat samosa, sleep, dream of samosa!”

Arey wah! Ab tum apna poora din English mein describe kar सकते हो – bas routine wala pattern yaad रखना।