

Chapter 3: Present Continuous Tense

Arey wah boss! अब तक हमने सीखा था “am, is, are” और फिर simple present tense. आज की class में हम लाइव action पकड़ने वाले हैं – यानी Present Continuous Tense.

Present Continuous Tense क्या है?

Simple language में, जब कोई काम अभी ke abhi chal raha hai – यानि “right now” हो रहा है – तो हम present continuous tense use करते हैं।

हिंदी में अक्सर इसमें “रहा/रही/रहे” आता है।

Examples:

- मैं खा रहा हूँ = I am eating.
- वह गा रही है = She is singing.
- वे खेल रहे हैं = They are playing.

मतलब TV on करके “live telecast” देख रहे हो ना – वही scene! जो काम इस वक्त हो रहा है, वहीं present continuous है।

कब Use करते हैं Present Continuous Tense?

(1) काम जो अब हो रहा है:

- I am talking now. (मैं अभी बात कर रहा हूँ।)

(2) **Near future** (जल्दी होने वाला काम):

- We are going to Delhi tomorrow. (हम कल दिल्ली जा रहे हैं।)

(3) **Temporary** काम (थोड़े समय के लिए):

- She is staying with her friend this week. (वह इस हफ्ते अपनी दोस्त के साथ रह रही है।)

Formula yaad rakho:

- Subject + am/is/are + verb + ing

Example Sentences (20)

(1) I am eating food. = मैं खाना खा रहा हूँ।

(2) She is singing a song. = वह गाना गा रही है।

- (3) He is playing cricket. = वह क्रिकेट खेल रहा है।
- (4) They are watching TV. = वे टीवी देख रहे हैं।
- (5) We are studying English. = हम अंग्रेज़ी पढ़ रहे हैं।
- (6) The sun is shining. = सूरज चमक रहा है।
- (7) You are listening carefully. = तुम ध्यान से सुन रहे हो।
- (8) I am drinking water. = मैं पानी पी रहा हूँ।
- (9) She is cooking food. = वह खाना पका रही है।
- (10) He is writing a letter. = वह पत्र लिख रहा है।
- (11) They are laughing loudly. = वे ज़ोर से हँस रहे हैं।
- (12) I am reading a book. = मैं किताब पढ़ रहा हूँ।
- (13) Children are playing outside. = बच्चे बाहर खेल रहे हैं।
- (14) Mother is cleaning the house. = माँ घर साफ कर रही है।
- (15) We are going to school. = हम स्कूल जा रहे हैं।
- (16) He is sleeping. = वह सो रहा है।
- (17) She is walking in the park. = वह पार्क में चल रही है।
- (18) Birds are flying. = पक्षी उड़ रहे हैं।
- (19) I am typing on the computer. = मैं कंप्यूटर पर टाइप कर रहा हूँ।
- (20) You are dancing well. = तुम अच्छा डांस कर रहे हो।

Vocabulary List (with meaning + phonetics)

- (1) Eat = खाना (kha-na)
- (2) Drink = पीना (pee-na)
- (3) Read = पढ़ना (padh-na)

- (4) Write = लिखना (likh-na)
- (5) Play = खेलना (khel-na)
- (6) Sing = गाना (gaa-na)
- (7) Dance = नाचना (naach-na)
- (8) Sleep = सोना (so-na)
- (9) Laugh = हँसना (has-na)
- (10) Walk = चलना (chal-na)
- (11) Run = दौड़ना (daud-na)
- (12) Clean = साफ करना (saaf-kar-na)
- (13) Cook = पकाना (pa-kaa-na)
- (14) Shine = चमकना (cha-mak-na)
- (15) Fly = उड़ना (ud-na)

Funny Recap (Arre Yaar Revision)

तो boss, shortcut याद रखो

- Present Continuous = काम जो जारी है, running hai!
- Formula: Subject + am/is/are + verb + ing
- I → am, He/She/It → is, We/You/They → are.

Example:

- Main khana kha raha hoon → I am eating food.
- Tu lecture sun raha hai → You are listening to the lecture.
- Teacher पढ़ा रही है → Teacher is teaching.

अब सोचो अगर तुम अभी मोबाइल में ये पढ़ रहे हो, तो sentence होगा:

- I am learning English right now.

Arre yaar, English सीखना इतना fun bhi ho सकता है? बोला था न boss, मज़ा आएगा!