

Chapter 61: Health and Body Parts (Headache, Stomachache, Doctor)

Arre boss! आज का topic sabse ज़रूरी aur ekदम real-life hai – Health aur Body Parts. Kyunki bhai, sehat hi toh asli daulat hai. Lekin jab English mein tumhe bolna ho “Mujhe sar dard hai” toh stylish maidum English aati hai: “I have a headache.”

Aur agar tumne samosa extra kha liya aur pet dard shuru → “I have a stomachache.”

Health and Body Parts क्या है?

- **Health** (सेहत/स्वास्थ्य) = Hamari body aur mind ki condition.
- **Body parts** = शरीर के अंग (head, stomach, hand, foot).
- Hindi mein: अपनी body ke parts aur unki health ya problems के बारे में बात करना.

कब Use करना है?

(1) Jab doctor ko apni problem batानी हो.

- I have a backache.

(2) Jab family/friends ko apni health batानी ho.

- She has a cold.

(3) Jab kisi se poochna ho ki unki tabiyat kaisi hai.

- How are you? Are you feeling better?

Shortcut boss: “I have + health problem” bol ke mast English mein bimaari express karo .

Example Sentences (20)

Health Problems

(1) I have a headache. = मुझे सर दर्द है।

(2) She has a stomachache. = उसे पेट दर्द है।

(3) He has a toothache. = उसे दाँत में दर्द है।

(4) They have a backache. = उन्हें पीठ दर्द है।

(5) I have a cold. = मुझे जुकाम है।

(6) She has a fever. = उसे बुखार है।

(7) He has a cough. = उसे खाँसी है।

(8) I feel sick. = मैं बीमार महसूस कर रहा हूँ।

(9) She is not well. = वह ठीक नहीं है।

(10) He has a sore throat. = उसकी गले में खराश है।

Doctor aur Advice

(11) I need to see a doctor. = मुझे डॉक्टर को दिखाना है।

(12) She is going to the hospital. = वह अस्पताल जा रही है।

(13) The doctor gave me medicine. = डॉक्टर ने मुझे दवा दी।

(14) He is taking rest. = वह आराम कर रहा है।

(15) You should drink hot water. = तुम्हें गरम पानी पीना चाहिए।

Body Parts ke Saath

(16) My eye is red. = मेरी आँख लाल है।

(17) His leg hurts. = उसकी टांग में दर्द है।

(18) I have pain in my hand. = मेरे हाथ में दर्द है।

(19) She has a cut on her finger. = उसकी उंगली कट गई है।

(20) He hurt his foot. = उसका पैर चोटिल हो गया।

Vocabulary List (with phonetics + meaning)

(1) Head = सिर (hed)

(2) Stomach = पेट (stuh-mak)

(3) Tooth = दाँत (tooth)

(4) Back = पीठ (baek)

(5) Eye = आँख (ai)

(6) Hand = हाथ (hand)

(7) Leg = टांग (leg)

(8) Foot = पैर (foot)

(9) Finger = उंगली (finger)

(10) Doctor = डॉक्टर (dok-tar)

(11) Hospital = अस्पताल (hos-pi-tal)

(12) Medicine = दवा (med-i-sin)

(13) Fever = बुखार (fee-ver)

(14) Cold = जुकाम (kold)

(15) Cough = खाँसी (koff)

Funny Recap (Arre Yaar Style)

Boss, ab health aur body parts ka funda simple hai:

- I have + problem → I have a headache / I have a stomachache.
- Body parts daily use mein: head, leg, hand, eye.
- Doctor bolenge toh: Take medicine and rest.

Masti Example:

- Dost bola: “Why didn’t you come to the party?”
- Tum बोले: “I had a stomachache... after eating 5 samosas.”
- Dost हँस बोला: “Arre yaar, next time medicine ke saath samosa share bhi karna!”

Samajh gaye boss? Ab tum English mein apni health aur body parts mast तरीके से describe कर सकते हो – doctor ko bhi impress कर दोगे!