

Chapter 65: Emotions and Feelings (Happy, Sad, Excited, Bored)

Arre boss! आज का topic ekdam दिल से जुड़ा हुआ hai – Emotions aur Feelings. Matlab jo hum khud feel करते हैं, dil aur dimaag ke andar wali हालत. Yeh words रोज़ की life mein bahut काम आते हैं – khushi, udaasi, excitement ya phir boredom (class wali नींद, samajh gaye ना?).

Emotions and Feelings क्या है?

- **Emotions** = Humare dil ke reactions (जैसे हँसी, गुस्सा, खुशी).
- **Feelings** = उन emotions ko express karna (कैसा लग रहा है).
- Hindi mein: मन की स्थिति और उसको जताने वाले शब्द.

कब Use hote hain Emotions aur Feelings?

(1) Jab apna mood batana ho –

- I am happy. = मैं खुश हूँ।

(2) Jab kisi dost ya relative se पूछना ho –

- How are you feeling? = तुम कैसा महसूस कर रहे हो?

(3) Jab apna reaction batana ho kisi situation par –

- I was bored during the class.

Shortcut boss: “I am + feeling” = real mood update in English!

Example Sentences (20)

Happy (खुश)

(1) I am happy. = मैं खुश हूँ।

(2) She is happy with her gift. = वह अपने तोहफ़े से खुश है।

(3) They look happy today. = वे आज खुश दिख रहे हैं।

(4) My mom is happy with my result. = मेरी माँ मेरे परिणाम से खुश है।

(5) We are happy to see you. = हम तुम्हें देखकर खुश हैं।

Sad (उदास/दुखी)

- (6) I am sad. = मैं दुखी हूँ।
(7) She is sad because it is raining. = वह उदास है क्योंकि बारिश हो रही है।
(8) He looks sad today. = वह आज दुखी लग रहा है।
(9) They are sad about the news. = वे खबर से दुखी हैं।
(10) My friend was sad yesterday. = मेरा दोस्त कल उदास था।

Excited (उत्साहित)

- (11) I am excited for the trip. = मैं यात्रा के लिए उत्साहित हूँ।
(12) She is excited to play the game. = वह खेल खेलने के लिए उत्साहित है।
(13) They are excited about the party. = वे पार्टी के लिए उत्साहित हैं।
(14) He is excited to watch the movie. = वह मूवी देखने के लिए उत्साहित है।
(15) We are excited to meet you. = हम तुमसे मिलने के लिए उत्साहित हैं।

Bored (बोर / ऊब गया)

- (16) I am bored in the class. = मैं क्लास में बोर हो गया हूँ।
(17) She is bored with this movie. = वह इस मूवी को देखकर ऊब गई है।
(18) They are bored at home. = वे घर पर बोर हो रहे हैं।
(19) He is bored of the same routine. = वह एक ही रूटीन से बोर हो गया है।
(20) We are bored without electricity. = हम बिजली के बिना बोर हो रहे हैं।

Vocabulary List (with phonetics + meaning)

- (1) Happy = खुश (ha-pee)
(2) Sad = दुखी / उदास (saed)
(3) Excited = उत्साहित (eg-sai-ted)
(4) Bored = ऊबा हुआ (bo-ord)
(5) Angry = गुस्से में (ang-ree)
(6) Tired = थका हुआ (tai-ard)
(7) Relaxed = आराम महसूस करना (re-laekst)
(8) Nervous = घबराया हुआ (nur-vus)
(9) Surprised = हैरान (sur-praizd)
(10) Scared = डर हुआ (ske-ared)
(11) Confident = आत्मविश्वासी (kon-fi-dent)

(12) Proud = गर्वित (pra-oud)

(13) Lonely = अकेला (lohn-lee)

(14) Hungry = भूखा (hang-ree)

(15) Thirsty = प्यासा (thur-stee)

Funny Recap (Arre Yaar Style)

Boss, emotions ka funda ekदम clear hai

- **Happy** = mast mood (pizza mil gaya toh)
- **Sad** = udaas mood (pizza gir gaya toh)
- **Excited** = dhamaka mood (party start hone wali ho)
- **Bored** = oh-no mood (class teacher padhate-padhate lecture lambi karke).

Masti Example:

- Dost pucha: “How are you feeling?”
- Tum बोले: “I am excited... because samosas are coming!”
- Par waiter late ho gaya → Tum बोले: “Now I am sad and bored, boss.”

Samajh gaye? Ab tum daily life ke apne emotions aur feelings English mein mast style mein bol सकते हो!